

# **PONIEDZIAŁEK 09.06.2025**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<b><u>Tory długie (50 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (25 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (23,5 m)</u></b>
09.00 – 11.00 (2 tory – 5, 6)*	09.00 – 10.00 (2 tory – 7, 8)*	08.00 – 09.00 (1 tor – 8)*
11.00 – 14.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	17.00 – 18.00 (1 tor – 7)*	09.00 – 11.00 (2 tory – 7, 8)*
14.00 – 15.00 (1 tor – 5)*	19.00 – 20.00 (1 tor – 8)*	14.00 – 15.00 (2 tory – 7, 8)*
17.00 – 18.00 (1 tor – 1)*	20.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	15.00 – 17.00 (1 tor – 8)*
18.00 – 19.30 (3 tory – 4, 5, 6)*		18.00 – 20.00 (1 tor – 8)*
19.30 – 20.30 (5 torów – 2, 3, 4, 5, 6)*		20.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*
20.30 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*		

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**

**(bicz wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**

**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 09.00 (2 tory)\*

09.00 – 10.30 (3 tory)\*

10.30 – 16.00 (2 tory)\*

16.00 – 20.00 (1 tor)\*

20.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80 cm w godzinach:

– **08.00 – 09.30**

– **10.45 – 18.00**

– **18.05 – 18.20 (wypłyconie 0 cm – przerwa techniczna)**

### **Sauny**

#### ***Infrared***

15.00 – 22.00

#### ***Sucha (bez aromatów)***

15.00 – 22.00

#### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

#### ***Parowa***

15.00 – 22.00

### **Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# **WTOREK 10.06.2025**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<b><u>Tory długie (50 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (25 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (23,5 m)</u></b>
09.00 – 10.00 (2 tory – 4, 5)*	10.00 – 11.00 (2 tory – 7, 8)*	08.00 – 09.00 (1 tor – 8)*
10.00 – 11.00 (1 tor – 1)*	20.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	09.00 – 11.00 (2 tory – 7, 8)*
12.00 – 13.30 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*		11.00 – 12.00 (1 tor – 8)*
13.30 – 15.00 (3 tory – 1, 2, 3)*		12.00 – 14.00 (2 tory – 7, 8)*
15.00 – 16.00 (2 tory – 1, 2)*		16.00 – 18.00 (1 tor – 8)*
18.00 – 19.30 (5 torów – 1, 2, 3, 4, 5)*		19.00 – 20.00 (1 tor – 8)*
19.30 – 20.30 (5 torów – 2, 3, 4, 5)*		20.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*
20.30 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*		

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**

**(bicz wodny, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**

**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 10.30 (2 tory)\*

10.30 – 16.00 (3 tory)\*

16.00 – 21.00 (1 tor)\*

21.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80 cm w godzinach:

– **08.00 – 11.20**

– **12.40 – 17.40**

### **Sauny**

#### ***Infrared***

10.00 – 22.00

#### ***Sucha (bez aromatów)***

10.00 – 22.00

#### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

#### ***Parowa***

10.00 – 22.00

### **Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# **ŚRODA 11.06.2025**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<b>Tory długie (50 m)</b>	<b>Tory krótkie (25 m)</b>	<b>Tory krótkie (23,5 m)</b>
09.00 – 11.00 (1 tor – 4)*	09.00 – 10.00 (2 tory – 7, 8)*	08.00 – 09.00 (1 tor – 8)*
11.00 – 13.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	12.00 – 13.00 (1 tor – 7)*	09.00 – 10.00 (2 tory – 7, 8)*
13.00 – 14.00 (5 torów – 1, 2, 3, 4, 5)*	15.00 – 17.00 (2 tory – 7, 8)*	12.00 – 13.00 (1 tor – 7)*
14.00 – 15.00 (3 tory – 3, 4, 5)*	18.00 – 20.00 (1 tor – 8)*	13.00 – 16.00 (2 tory – 7, 8)*
15.00 – 15.30 (4 tory – 3, 4, 5, 6)*	20.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	16.00 – 17.00 (1 tor – 7)*
15.30 – 16.00 (2 tory – 5, 6)*		19.00 – 20.00 (1 tor – 7)*
16.00 – 17.00 (4 tory – 1, 2, 5, 6)*		20.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*
17.00 – 18.00 (2 tory – 1, 2)*		
18.00 – 19.00 (1 tor – 4)*		
19.00 – 19.30 (3 tory – 3, 4, 6)*		
19.30 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*		

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**

**(bicze wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**

**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 10.30 (2 tory)\*

10.30 – 12.30 (3 tory)\*

12.30 – 13.30 (2 tory)\*

13.30 – 14.30 (1 tor)\*

14.30 – 16.00 (2 tory)\*

16.00 – 20.00 (1 tor)\*

20.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

**Niecka basenu wypłycona do głębokości 80 cm w godzinach:**

– **08.00 – 10.30**

– **11.45 – 14.20**

– **15.00 – 18.05**

**- 18.05 – 18.20 (wypłyconie 0 cm – przerwa techniczna)**

### **Sauny**

#### ***Infrared***

15.00 – 22.00

#### ***Sucha (bez aromatów)***

15.00 – 22.00

#### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

#### ***Parowa***

15.00 – 22.00

### **Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

**Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.**

# **CZWARTEK 12.06.2025**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<b><u>Tory długie (50 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (25 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (23,5 m)</u></b>
09.00 – 10.00 (2 tory – 4, 5)*	10.00 – 11.00 (2 tory – 7, 8)*	08.00 – 08.45 (1 tor – 8)*
12.00 – 15.00 (5 torów – 1, 2, 3, 4, 5)*	17.30 – 20.00 (1 tor – 8)*	09.30 – 11.30 (1 tor – 8)*
15.00 – 15.30 (3 tory – 1, 2, 3)*	20.00 – 21.30 (1 tor – 7)*	11.30 – 12.30 (2 tory – 7, 8)*
15.30 – 16.00 (1 tor – 3)*		12.30 – 13.30 (1 tor – 7)*
17.00 – 18.00 (1 tor – 1)*		13.30 – 17.00 (1 tory – 8)*
18.00 – 19.00 (3 tory – 1, 3, 4)*		20.00 – 21.30 (2 tory – 7, 8)*
19.00 – 20.00 (4 tory – 1, 3, 4, 5)*		
20.00 – 21.30 (4 tory – 3, 4, 5, 6)*		

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m** **(bicz wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m** **(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 09.30 (1 tor)\*  
09.30 – 12.30 (3 tory)\*  
12.30 – 13.30 (2 tory)\*  
13.30 – 14.30 (1 tor)\*  
14.30 – 16.00 (2 tory)\*  
16.00 – 20.00 (1 tor)\*  
20.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłyczona do głębokości 80 cm w godzinach:

- **08.00 – 10.50**
- **12.30 – 14.20**
- **15.15 – 18.30**

### **Sauny**

#### ***Infrared***

10.00 – 22.00

#### ***Sucha (bez aromatów)***

10.00 – 22.00

#### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

#### ***Parowa***

10.00 – 22.00

### **Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

**PIĄTEK 13.06.2025**

**KRYTA PŁYWALNIA**  
**CZYNNA W GODZINACH**

**OD 08:00 DO 14:00**

**(OSTANIE WEJŚCIE O GODZINIE 13:00)**

**STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<u>Tory długie (50 m)</u>	<u>Tory krótkie (25 m)</u>	<u>Tory krótkie (23,5 m)</u>
09.00 – 13.00 (1 tor – 8 )*	BRAK	BRAK
13.00 – 14.00 (4 tory – 3, 4, 5, 8)*		

**STREFA - REKREACYJNA**

**Brodzik dla dzieci**

08.00 – 14.00

**Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**

**(bicze wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 14.00

**Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**

**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 09.00 (2 tory)\*

09.00 – 14.00 (3 tory)\*

**UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 70 – 100 cm w godzinach:

– 08.00 – 08.50

– 09.50 – 11.35

– 12.40 – 14.00

**Sauny**

***Infrared***

NIECZYNNE

***Sucha (bez aromatów)***

NIECZYNNE

***Sucha (z aromatami)***

NIECZYNNE

***Parowa***

NIECZYNNE

**Siłownia i Squash**

08.00 – 14.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

**SOBOTA 14.06.2025**

**KRYTA PŁYWALNIA**

**NIECZYNNA**

**ZAWODY**

# **NIEDZIELA 15.06.2025**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<u><b>Tory długie (50 m)</b></u>	<u><b>Tory krótkie (25 m)</b></u>	<u><b>Tory krótkie (23,5 m)</b></u>
08.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	08.00 – 10.00 (2 tory – 7, 8)* 10.00 – 12.00 (1 tor – 8)* 13.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	08.00 – 09.00 (2 tory – 7, 8)* 11.00 – 13.00 (1 tor – 7)* 14.00 – 16.00 (2 tory – 7, 8)* 16.00 – 20.00 (1 tor – 7)* 20.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m (bicze wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m (połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 10.00 (3 tory)\*

10.00 – 12.00 (2 tory)\*

12.00 – 16.00 (1 tor)\*

16.00 – 17.00 (3 tory)\*

17.00 – 19:15 (1 tor)\*

19.15 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości **0 cm – przerwa techniczna**  
**- 10.35 – 10.50**

Niecka basenu wypłycona do głębokości **80 cm w godzinach:**  
**- 10.50 – 16.00**

### **Sauny**

#### ***Infrared***

08.00 – 22.00

#### ***Sucha (bez aromatów)***

08.00 – 22.00

#### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

#### ***Parowa***

08.00 – 22.00

### **Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.