

# PONIEDZIAŁEK 17.03.2025

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<u>Tory długie (50 m)</u>	<u>Tory krótkie (25 m)</u>	<u>Tory krótkie (23,5 m)</u>
09.00 – 11.00 (2 tory – 5, 6)*	09.00 – 10.00 (2 tory – 7, 8)*	08.00 – 09.00 (1 tor – 8)*
11.00 – 14.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	17.00 – 18.00 (1 tor – 7)*	09.00 – 11.00 (2 tory – 7, 8)*
14.00 – 15.00 (1 tor – 5)*	18.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	14.00 – 16.00 (2 tory – 7, 8)*
17.00 – 18.00 (1 tor – 1)*		16.00 – 17.00 (1 tor – 8)*
18.00 – 19.30 (3 tory – 4, 5, 6)*		19.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*
19.30 – 20.00 (5 torów – 2, 3, 4, 5, 6)*		
20.00 – 20.30 (4 tory – 2, 3, 4, 5)*		
20.30 – 21.00 (5 torów – 1, 2, 3, 4, 5)*		
21.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*		

## **STREFA - REKREACYJNA**

### Brodzik dla dzieci

08.00 – 22.00

### Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m

(bicz wodne, gejzery, itp.)

08.00 – 22.00

### Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m

(połowa basenu z regulacją głębokości)

08.00 – 09.00 (2 tory)\*

09.00 – 10.30 (3 tory)\*

10.30 – 16.00 (2 tory)\*

16.00 – 20.00 (1 tor)\*

20.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80 cm w godzinach:

– **08.00 – 10.00**

– **10.45 – 13.30**

– **15.00 – 18.00**

– **18.05 – 18.20 (wypłyconie 0 cm – przerwa techniczna)**

### Sauny

#### *Infrared*

15.00 – 22.00

#### *Sucha (bez aromatów)*

15.00 – 22.00

#### *Sucha (z aromatami)*

15.00 – 22.00

#### *Parowa*

15.00 – 22.00

### Siłownia i Squash

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# **WTOREK 18.03.2025**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<b><u>Tory długie (50 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (25 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (23,5 m)</u></b>
09.00 – 10.00 (2 tory – 4, 5)*	10.00 – 11.00 (2 tory – 7, 8)*	08.00 – 09.00 (1 tor – 8)*
10.00 – 11.00 (1 tor – 1)*	14.45 – 15.45 (2 tory – 7, 8)*	09.00 – 11.00 (2 tory – 7, 8)*
12.00 – 13.30 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	19.00 – 20.00 (1 tor – 7)*	11.00 – 12.00 (1 tor – 8)*
13.30 – 14.00 (3 tory – 1, 2, 3)*	20.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	12.00 – 12.45 (2 tory – 7, 8)*
14.00 – 15.00 (1 tor – 1)*		14.45 – 15.45 (2 tory – 7, 8)*
15.00 – 16.00 (2 tory – 1, 4)*		15.45 – 18.00 (1 tor – 8)*
17.00 – 18.00 (2 tory – 5, 6)*		19.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*
18.00 – 19.30 (5 torów – 1, 2, 3, 4, 5)*		
19.30 – 20.30 (4 tory – 2, 3, 4, 5)*		
20.30 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*		

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m** **(bicz wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m** **(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 10.30 (2 tory)\*  
10.30 – 12.30 (3 tory)\*  
12.30 – 14.30 (1 tory)\*  
14.30 – 16.00 (3 tory)\*  
16.00 – 21.00 (1 tor)\*  
21.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wyplycona do głębokości 80 cm w godzinach:

- **08.00 – 11.20**
- **12.40 – 14.15**
- **15.40 – 17.45**

### **Sauny**

#### ***Infrared***

10.00 – 22.00

#### ***Sucha (bez aromatów)***

10.00 – 22.00

#### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

#### ***Parowa***

10.00 – 22.00

### **Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# **ŚRODA 19.03.2025**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<b>Tory długie (50 m)</b>	<b>Tory krótkie (25 m)</b>	<b>Tory krótkie (23,5 m)</b>
09.00 – 11.00 (1 tor – 4)*	09.00 – 10.00 (2 tory – 7, 8)*	08.00 – 09.00 (1 tor – 8)*
11.00 – 13.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	12.00 – 13.00 (2 tory – 7, 8)*	09.00 – 10.00 (2 tory – 7, 8)*
13.00 – 14.00 (5 torów – 1, 2, 3, 4, 5)*	15.00 – 17.00 (2 tory – 7, 8)*	12.00 – 13.00 (1 tor – 7)*
14.00 – 15.00 (3 tory – 3, 4, 5)*	18.00 – 20.00 (1 tor – 8)*	13.00 – 16.00 (2 tory – 7, 8)*
15.00 – 15.30 (2 tory – 3, 4)*	20.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	16.00 – 17.00 (1 tor – 7)*
16.00 – 18.00 (2 tory – 1, 2)*		19.00 – 21.00 (1 tor – 7)*
18.00 – 19.00 (2 tory – 4, 5)*		21.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*
19.00 – 19.30 (4 tory – 3, 4, 5, 6)*		
19.30 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*		

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**

**(bicze wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**

**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 10.20 (1 tor)\*

10.20 – 11.30 (3 tory)\*

11.30 – 14.30 (1 tor)\*

14.30 – 16.00 (2 tory)\*

16.00 – 20.00 (1 tor)\*

20.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80 cm w godzinach:

– **08.00 – 10.20**

– **11.45 – 14.20**

– **15.00 – 18.05**

**- 18.05 – 18.20 (wypłyconie 0 cm – przerwa techniczna)**

### **Sauny**

***Infrared***

15.00 – 22.00

***Sucha (bez aromatów)***

15.00 – 22.00

***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

***Parowa***

15.00 – 22.00

### **Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# **CZWARTEK 20.03.2025**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<b><u>Tory długie (50 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (25 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (23,5 m)</u></b>
09.00 – 10.00 (2 tory – 4, 5)*	10.00 – 11.00 (2 tory – 7, 8)*	08.00 – 08.45 (1 tor – 8)*
12.00 – 13.00 (5 torów – 1, 2, 3, 4, 5)*	20.00 – 21.00 (1 tory – 7)*	09.30 – 13.00 (2 tory – 7, 8)*
13.00 – 14.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	21.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	15.00 – 17.00 (1 tory – 8)*
14.00 – 15.30 (4 tory – 1, 2, 5, 6)*		20.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*
15.30 – 16.00 (2 tory – 5, 6)*		
17.00 – 18.00 (1 tor – 1)*		
18.00 – 19.00 (4 tory – 1, 2, 3, 4)*		
19.00 – 20.00 (5 torów – 1, 2, 3, 4, 5)*		
20.00 – 21.00 (5 torów – 2, 3, 4, 5, 6)*		
21.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*		

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**

**(bicz wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**

**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 09.30 (1 tor)\*

09.30 – 12.30 (3 tory)\*

12.30 – 13.30 (2 tory)\*

13.30 – 20.00 (1 tor)\*

20.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80 cm w godzinach:

– **08.00 – 10.50**

– **12.30 – 14.20**

– **15.15 – 18.30**

### **Sauny**

#### ***Infrared***

10.00 – 22.00

#### ***Sucha (bez aromatów)***

10.00 – 22.00

#### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

#### ***Parowa***

10.00 – 22.00

### **Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# PIĄTEK 21.03.2025

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<u>Tory długie (50 m)</u>	<u>Tory krótkie (25 m)</u>	<u>Tory krótkie (23,5 m)</u>
10.00 – 11.00 (1 tor – 6)*	14.00 – 15.30 (2 tory – 7, 8)*	08.00 – 09.00 (1 tor – 8)*
12.00 – 13.00 (1 tor – 6)*	18.00 – 20.00 (1 tor – 8)*	09.00 – 15.30 (2 tory – 7, 8)*
16.00 – 17.00 (1 tor – 1)*	20.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	17.00 – 18.00 (1 tor – 8)*
17.00 – 18.00 (1 tor – 5)*		20.30 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*
18.00 – 20.00 (3 tory – 3, 4, 5)*		
20.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*		

## **STREFA - REKREACYJNA**

### Brodzik dla dzieci

08.00 – 22.00

### Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m (bicze wodne, gejzery, itp.)

08.00 – 22.00

### Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m (połowa basenu z regulacją głębokości)

08.00 – 09.00 (1 tor)\*  
09.00 – 11.30 (2 tory)\*  
11.30 – 12.30 (3 tory)\*  
12.30 – 14.30 (2 tory)\*  
14.30 – 15.00 (3 tory)\*  
15.00 – 16.00 (2 tory)\*  
16.00 – 20.30 (1 tor)\*  
20.30 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 70 – 100 cm w godzinach:

- **08.00 – 08.45**
- **09.50 – 11.30**
- **12.45 – 14.15**
- **16.00 – 18.45**

- **18.45 – 19.00 (wypłylenie 0 cm – przerwa techniczna)**

### Sauny

#### *Infrared*

15.00 – 22.00

#### *Sucha (bez aromatów)*

15.00 – 22.00

#### *Sucha (z aromatami)*

15.00 – 22.00

#### *Parowa*

15.00 – 22.00

### Siłownia i Squash

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# **SOBOTA 22.03.2025**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<b><u>Tory długie (50 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (25 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (23,5 m)</u></b>
09.00 – 10.30 (1 tor – 1)*	12.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	12.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*
10.30 – 16.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*		
16.00 – 18.00 (3 tory – 4, 5, 6)*		
10.30 – 16.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*		

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m (bicze wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m (połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 11.00 (3 tory)\*

11.00 – 14.00 (1 tor)\*

14.00 – 17.00 (2 tory)\*

17.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80 cm w godzinach:

**- 09.00 – 15.00**

### **Sauny**

#### ***Infrared***

08.00 – 22.00

#### ***Sucha (bez aromatów)***

08.00 – 22.00

#### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

#### ***Parowa***

08.00 – 22.00

### **Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# **NIEDZIELA 23.03.2025**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<u><b>Tory długie (50 m)</b></u>	<u><b>Tory krótkie (25 m)</b></u>	<u><b>Tory krótkie (23,5 m)</b></u>
08.00 – 10.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	08.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	08.00 – 12.00 (2 tory – 7, 8)*
10.00 – 12.00 (3 tory – 4, 5, 6)*		12.00 – 13.00 (1 tor – 7)*
12.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*		14.00 – 17.00 (2 tory – 7, 8)*
		17.00 – 18.00 (1 tor – 7)*
		18.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m (bicze wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m (połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 10.00 (3 tory)\*

10.50 – 12.00 (2 tory)\*

12.00 – 13.00 (1 tor)\*

13.00 – 16.00 (2 tory)\*

16.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości **0 cm – przerwa techniczna**  
**- 10.35 – 10.50**

Niecka basenu wypłycona do głębokości **80 cm w godzinach:**  
**- 10.50 – 15.00**

### **Sauny**

#### ***Infrared***

08.00 – 22.00

#### ***Sucha (bez aromatów)***

08.00 – 22.00

#### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

#### ***Parowa***

08.00 – 22.00

### **Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.