

# **PONIEDZIAŁEK 16.12.2024**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<b><u>Tory długie (50 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (25 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (23,5 m)</u></b>
09.00 – 16.00 (2 tory – 7, 8)*	11.00 – 12.30 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	09.00 – 10.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*
18.00 – 19.00 (1 tory – 8)*	15.00 – 17.00 (1 tor – 1)*	10.00 – 11.00 (3 tory – 4, 5, 6)*
19.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	18.00 – 19.30 (1 tor – 4)*	11.00 – 14.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*
	19.30 – 20.30 (5 torów – 2, 3, 4, 5, 6)*	14.00 – 15.00 (3 tory – 4, 5, 6)*
	20.30 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	17.00 – 18.00 (4 tory – 1, 4, 5, 6)*
		18.00 – 19.00 (3 tory – 4, 5, 6)*
		19.00 – 20.00 (5 torów – 1, 3, 4, 5, 6)*
		20.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**

**(bicz wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**

**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 16.00 (2 tory)\*

16.00 – 19.00 (1 tor)\*

19.00 – 20.00 (2 tory)\*

20.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80 cm w godzinach:

– **08.00 – 10.00**

– **10.40 – 13.30**

– **15.00 – 18.05**

### **Sauny**

#### ***Infrared***

15.00 – 22.00

#### ***Sucha (bez aromatów)***

15.00 – 22.00

#### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

#### ***Parowa***

15.00 – 22.00

### **Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# WTOREK 17.12.2024

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<u>Tory długie (50 m)</u>	<u>Tory krótkie (25 m)</u>	<u>Tory krótkie (23,5 m)</u>
09.00 – 16.00 (2 tory – 7, 8)* 18.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	12.00 – 13.30 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 18.00 – 19.00 (3 tory – 4, 5, 6)* 19.00 – 20.00 (3 tory – 2, 4, 5)* 20.00 – 21.00 (4 tory – 2, 3, 4, 5)* 21.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	09.00 – 11.00 (5 torów – 1, 2, 3, 4, 5)* 12.00 – 14.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 14.00 – 16.00 (3 tory – 1, 2, 3)* 16.00 – 17.00 (2 tory – 1, 3)* 17.00 – 18.00 (3 tory – 1, 2, 3)* 18.00 – 19.00 (4 tory – 3, 4, 5, 6)* 19.00 – 22.00 (6 torów – 2, 3, 4, 5, 6)*

## **STREFA - REKREACYJNA**

### Brodzik dla dzieci

08.00 – 22.00

### Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m

(bicze wodne, gejzery, itp.)

08.00 – 22.00

### Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m

(połowa basenu z regulacją głębokości)

08.00 – 10.30 (2 tory)\*

10.30 – 12.30 (3 tory)\*

12.30 – 14.30 (1 tor)\*

14.30 – 16.00 (2 tory)\*

16.00 – 17.00 (1 tor)\*

17.00 – 20.00 (2 tory)\*

20.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80 cm w godzinach:

– **08.00 – 11.20**

– **12.40 – 14.20**

– **16.00 – 17.45**

### Sauny

#### *Infrared*

10.00 – 22.00

#### *Sucha (bez aromatów)*

10.00 – 22.00

#### *Sucha (z aromatami)*

15.00 – 22.00

#### *Parowa*

10.00 – 22.00

### Siłownia i Squash

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# **ŚRODA 18.12.2024**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<b><u>Tory długie (50 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (25 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (23,5 m)</u></b>
09.00 – 10.00 (2 tory – 7, 8)*	11.00 – 12.00 (3 tory – 1, 2, 3)*	09.00 – 13.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*
10.00 – 12.00 (1 tor – 8)*	12.00 – 14.00 (5 torów – 2, 3, 4, 5, 6)*	13.00 – 15.00 (3 tory – 4, 5, 6)*
12.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	14.00 – 15.30 (3 tory – 4, 5, 6)*	15.00 – 17.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*
	16.00 – 17.00 (3 tory – 1, 2, 3)*	17.00 – 18.00 (3 tory – 4, 5, 6)*
	17.00 – 18.00 (2 tory – 3, 4)*	18.00 – 19.00 (1 tory – 4)*
	18.00 – 19.30 (1 tor – 4)*	19.00 – 21.00 (5 torów – 1, 3, 4, 5, 6)*
	19.30 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	21.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**

**(bicze wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**

**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 10.20 (1 tor)\*

10.20 – 11.30 (3 tory)\*

11.30 – 14.30 (1 tor)\*

14.30 – 16.00 (3 tory)\*

16.00 – 19.00 (1 tor)\*

19.00 – 20.00 (2 tory)

20.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

**Niecka basenu wypłycona do głębokości 80 cm w godzinach:**

– **08.00 – 10.20**

– **11.45 – 14.20**

– **16.00 – 18.05**

### **Sauny**

#### ***Infrared***

15.00 – 22.00

#### ***Sucha (bez aromatów)***

15.00 – 22.00

#### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

#### ***Parowa***

15.00 – 22.00

### **Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# **CZWARTEK 19.12.2024**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<b><u>Tory długie (50 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (25 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (23,5 m)</u></b>
08.00 – 10.00 (2 tory – 7, 8)*	08.00 – 10.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	08.00 – 10.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*
10.00 – 12.00 (1 tor – 8)*	10.00 – 11.00 (3 tory – 4, 5, 6)*	10.00 – 12.00 (3 tory – 1, 2, 3)*
12.00 – 18.00 (2 tory – 7, 8)*	12.00 – 13.00 (3 tory – 4, 5, 6)*	12.00 – 16.30 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*
18.00 – 19.00 (1 tor – 8)*	13.00 – 15.30 (3 tory – 1, 2, 3)*	16.30 – 17.30 (3 tory – 1, 5, 6)*
19.00 – 21.00 (2 tory – 7, 8)*	16.30 – 17.00 (3 tory – 4, 5, 6)*	18.00 – 19.00 (3 tory – 3, 4, 6)*
	17.00 – 18.00 (5 torów – 2, 3, 4, 5, 6)*	19.00 – 20.00 (1 tory – 6)*
	18.00 – 19.00 (3 tory – 4, 5, 6)*	20.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*
	19.00 – 21.00 (5 torów – 2, 3, 4, 5, 6)*	
	21.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**

**(bicz wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**

**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 09.30 (1 tor)\*  
09.30 – 11.00 (2 tory)\*  
11.00 – 12.30 (3 tory)\*  
12.30 – 13.30 (2 tory)\*  
13.30 – 14.15 (1 tor)\*  
14.15 – 16.00 (2 tory)\*  
16.00 – 18.30 (2 tory)\*  
18.30 – 20.00 (3 tory)\*  
20.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80 cm w godzinach:

- **08.00 – 10.50**
- **12.30 – 14.20**
- **15.15 – 18.30**

### **Sauny**

#### ***Infrared***

10.00 – 22.00

#### ***Sucha (bez aromatów)***

10.00 – 22.00

#### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

#### ***Parowa***

10.00 – 22.00

### **Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# PIĄTEK 20.12.2024

## STREFA - BASEN DUŻY 50M

<u>Tory długie (50 m)</u>	<u>Tory krótkie (25 m)</u>	<u>Tory krótkie (23,5 m)</u>
08.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	08.00 – 09.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 09.00 – 10.00 (2 tory – 4, 5)* 13.00 – 14.00 (3 tory – 1, 2, 3)* 14.00 – 15.30 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 17.00 – 18.00 (4 tory – 3, 4, 5, 6)* 18.00 – 20.00 (2 tory – 5, 6)* 20.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	08.00 – 09.00 ( 6 torów - 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 10.00 – 11.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 11.00 – 12.00 (3 tory – 4, 5, 6)* 12.00 – 17.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 17.00 – 19.00 (3 tory – 3, 4, 5)* 19.00 – 20.00 (4 tory – 1, 2, 4, 5)* 20.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*

## STREFA - REKREACYJNA

### Brodzik dla dzieci

08.00 – 22.00

### Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m

(bicze wodne, gejzery, itp.)

08.00 – 22.00

### Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m

(połowa basenu z regulacją głębokości)

08.00 – 10.00 (1 tor)\*  
10.00 – 11.30 (2 tory)\*  
11.30 – 12.30 (3 tory)\*  
12.30 – 14.00 (1 tor)\*  
14.00 – 15.00 (2 tory)\*  
15.00 – 16.00 (1 tor)\*  
16.00 – 19.30 (2 tory)  
19.30 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 70 – 100 cm w godzinach:

- **08.00 – 08.45**
- **09.50 – 11.30**
- **12.45 – 14.15**
- **16.00 – 19.05**

### Sauny

#### *Infrared*

15.00 – 22.00

#### *Sucha (bez aromatów)*

15.00 – 22.00

#### *Sucha (z aromatami)*

15.00 – 22.00

#### *Parowa*

15.00 – 22.00

### Siłownia i Squash

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# **SOBOTA 21.12.2024**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<b><u>Tory długie (50 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (25 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (23,5 m)</u></b>
08.00 – 09.00 (2 tory – 7, 8)*	08.00 – 09.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	08.00 – 09.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*
09.00 – 10.30 (1 tor – 8)*	10.30 – 12.00 (5 torów – 2, 3, 4, 5, 6)*	10.30 – 12.00 (3 tory – 4, 5, 6)*
10.30 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	12.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	12.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m** **(bicze wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m** **(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 09.30 (3 tory)\*

09.30 – 14.00 (2 tory)\*

14.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłyczona do głębokości 80 cm w godzinach:

**- 11.00 – 14.00**

### **Sauny**

#### ***Infrared***

08.00 – 22.00

#### ***Sucha (bez aromatów)***

08.00 – 22.00

#### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

#### ***Parowa***

08.00 – 22.00

### **Silownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# NIEDZIELA 22.12.2024

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<u>Tory długie (50 m)</u>	<u>Tory krótkie (25 m)</u>	<u>Tory krótkie (23,5 m)</u>
08.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	08.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	08.00 – 12.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 12.00 – 14.00 (4 tory – 3, 4, 5, 6)* 14.00 – 17.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 17.00 – 18.00 (5 torów – 1, 2, 3, 4, 5)* 18.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*

## **STREFA - REKREACYJNA**

### Brodzik dla dzieci

08.00 – 22.00

### Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m

(bicz wodny, gejzery, itp.)

08.00 – 22.00

### Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m

(połowa basenu z regulacją głębokości)

08.00 – 10.50 (3 tory)\*

10.50 – 12.00 (2 tory)\*

12.00 – 13.00 (1 tor)\*

13.00 – 16.00 (2 tory)\*

16.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80 cm w godzinach:

**- 10.50 – 15.00**

### Sauny

#### *Infrared*

08.00 – 22.00

#### *Sucha (bez aromatów)*

08.00 – 22.00

#### *Sucha (z aromatami)*

15.00 – 22.00

#### *Parowa*

08.00 – 22.00

### Siłownia i Squash

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.