

# PONIEDZIAŁEK 27.01.2025

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<b><u>Tory długie (50 m)</u></b> Brak	<b><u>Tory krótkie (25 m)</u></b> 08.00 – 11.00 (1 tor – 1)* 11.00 – 16.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)* 16.00 – 17.00 (7 torów – 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)* 17.00 – 18.00 (6 torów – 3, 4, 5, 6, 7, 8)* 18.00 – 19.30 (4 tory – 4, 5, 6, 7, 8)* 19.30 – 20.30 (7 torów – 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)* 20.30 – 22.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)*	<b><u>Tory krótkie (23,5 m)</u></b> Brak
--	---	---

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**

**(bicz wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**

**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 17.00 (3 tory)\*

17.00 – 20.00 (2 tory)\*

20.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80 cm w godzinach:

– **16.00 – 18.05**

– **18.05 – 18.20 (wypłyconie 0 cm – przerwa techniczna)**

### **Sauny**

#### ***Infrared***

15.00 – 22.00

#### ***Sucha (bez aromatów)***

15.00 – 22.00

#### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

#### ***Parowa***

15.00 – 22.00

### **Silownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# WTOREK 28.01.2025

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<u>Tory długie (50 m)</u> Brak	<u>Tory krótkie (25 m)</u> 08.00 – 11.00 (1 tor – 1)* 11.00 – 16.30 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)* 16.30 – 19.00 (5 torów – 4, 5, 6, 7, 8) 19.00 – 20.30 (6 torów – 3, 4, 5, 6, 7, 8)* 20.30 – 20.30 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)*	<u>Tory krótkie (23,5 m)</u> Brak
-----------------------------------	--	--------------------------------------

## **STREFA - REKREACYJNA**

### Brodzik dla dzieci

08.00 – 22.00

### Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m

(bicz wodne, gejzery, itp.)

08.00 – 22.00

### Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m

(połowa basenu z regulacją głębokości)

08.00 – 14.00 (3 tory)\*

14.00 – 15.00 (2 tory)\*

15.00 – 16.30 (3 tory)\*

16.30 - 18.00 (2 tory)\*

18.00 – 19.00 (1 tor)\*

19.00 – 21.00 (2 tory)\*

21.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80 cm w godzinach:

– **15.45 – 17.45**

### Sauny

#### *Infrared*

10.00 – 22.00

#### *Sucha (bez aromatów)*

10.00 – 22.00

#### *Sucha (z aromatami)*

15.00 – 22.00

#### *Parowa*

10.00 – 22.00

### Siłownia i Squash

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

**ŚRODA 29.01.2025**  
**STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<b><u>Tory długie (50 m)</u></b> Brak	<b><u>Tory krótkie (25 m)</u></b> 08.00 – 11.00 (1 tor – 1)* 11.00 – 12.30 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 12.30 – 17.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)* 17.00 – 18.30 (2 tory – 7, 8)* 18.30 – 19.30 (4 tory – 5, 6, 7, 8)* 19.30 – 21.00 (7 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7)* 21.00 – 22.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)*	<b><u>Tory krótkie (23,5 m)</u></b> Brak
--	--	---

**STREFA - REKREACYJNA**

**Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

**Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**  
**(bicze wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

**Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**  
**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 16.00 (3 tory)\*  
16.00 – 18.00 (2 tory)\*  
18.00 – 19.00 (1 tor)\*  
19.00 – 22.00 (3 tory)\*

**UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80 cm w godzinach:

– **16.00 – 18.05**

**- 18.05 – 18.20 (wypłylenie 0 cm – przerwa techniczna)**

**Sauny**

***Infrared***

15.00 – 22.00

***Sucha (bez aromatów)***

15.00 – 22.00

***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

***Parowa***

15.00 – 22.00

**Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# **CZWARTEK 30.01.2025**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<b><u>Tory długie (50 m)</u></b> Brak	<b><u>Tory krótkie (25 m)</u></b> 08.00 – 11.00 (1 tor – 1)* 11.00 – 12.30 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 12.30 – 16.30 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)* 16.30 – 17.00 (7 torów – 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8)* 17.00 – 18.30 (2 tory – 7, 8)* 18.30 – 19.00 (4 torów – 4, 5, 7, 8)* 19.00 – 20.00 (6 torów – 3, 4, 5, 6, 7, 8)* 20.00 – 21.00 (7 torów – 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)* 21.00 – 22.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)*	<b><u>Tory krótkie (23,5 m)</u></b> Brak
--	--	---

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**

**(bicze wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**

**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 15.00 (3 tory)\*

15.00 – 17.30 (2 tory)\*

17.30 – 18.30 (1 tor)\*

18.30 – 20.00 (2 tory)\*

20.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

**Niecka basenu wypłycona do głębokości 80 cm w godzinach:**

**– 15.00 – 18.30**

### **Sauny**

#### ***Infrared***

10.00 – 22.00

#### ***Sucha (bez aromatów)***

10.00 – 22.00

#### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

#### ***Parowa***

10.00 – 22.00

### **Silownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

**Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.**

**PIĄTEK 31.01.2025**

**STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<b><u>Tory długie (50 m)</u></b> Brak	<b><u>Tory krótkie (25 m)</u></b> 08.00 – 11.00 (1 tor – 1)* 11.00 – 12.30 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 12.30 – 15.30 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)* 15.30 – 18.00 (6 torów – 3, 4, 5, 6, 7, 8)* 18.00 – 20.15 (4 tory – 5, 6, 7, 8)* 20.15 – 22.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)*	<b><u>Tory krótkie (23,5 m)</u></b> Brak
--	---	---

**STREFA - REKREACYJNA**

**Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

**Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**

**(bicze wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

**Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**

**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 16.00 (3 tory)\*

16.00 – 20.15 (1 tor)\*

20.15 – 22.00 (3 tory)\*

**UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 70 – 100 cm w godzinach:

– **16.00 – 18.45**

**- 18.45 – 19.00 (wypłylenie 0 cm – przerwa techniczna)**

**Sauny**

***Infrared***

15.00 – 22.00

***Sucha (bez aromatów)***

15.00 – 22.00

***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

***Parowa***

15.00 – 22.00

**Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# **SOBOTA 01.02.2025**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<b><u>Tory długie (50 m)</u></b> Brak	<b><u>Tory krótkie (25 m)</u></b> 08.00 – 11.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)* 11.00 – 12.00 (3 tory – 1, 2, 3)* 12.00 – 12.30 (6 torów – 1, 2, 3, 6, 7, 8)* 12.30 – 17.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)* 17.00 – 18.30 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 18.30 – 22.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)*	<b><u>Tory krótkie (23,5 m)</u></b> Brak
--	---	---

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**

**(bicz wodny, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**

**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 11.00 (3 tory)\*

11.00 – 14.00 (1 tor)\*

14.00 – 16.00 (2 tory)\*

16.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80 cm w godzinach:

**- 09.00 – 15.00**

### **Sauny**

#### ***Infrared***

08.00 – 22.00

#### ***Sucha (bez aromatów)***

08.00 – 22.00

#### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

#### ***Parowa***

08.00 – 22.00

### **Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# **NIEDZIELA 02.02.2025**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

**Strefa basenu 50M w tym wodny tor przeszkód**  
**czynne w godzinach:**  
**08:00 – 21:00**

<b><u>Tory długie (50 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (25 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (23,5 m)</u></b>
Brak	08.00 – 10.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)* 10.00 – 12.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 12.00 – 13.00 (7 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7)* 13.00 – 14.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 14.00 – 17.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)* 17.00 – 18.00 (7 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7)* 18.00 – 21.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)*	Brak

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m** **(bicz wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m** **(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 10.50 (3 tory)\*

10.50 – 12.00 (2 tory)\*

12.00 – 13.00 (1 tor)\*

13.00 – 16.00 (2 tory)\*

16.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości **0 cm – przerwa techniczna**  
**- 10.35 – 10.50**

Niecka basenu wypłycona do głębokości **80 cm w godzinach:**  
**- 10.50 – 15.00**

### **Sauny**

#### ***Infrared***

08.00 – 22.00

#### ***Sucha (bez aromatów)***

08.00 – 22.00

#### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

#### ***Parowa***

08.00 – 22.00

### **Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.