

# PONIEDZIAŁEK 14.10.2024

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<u>Tory długie (50 m)</u>	<u>Tory krótkie (25 m)</u>	<u>Tory krótkie (23,5 m)</u>
09.00 – 16.00 (2 tory – 7, 8)* 18.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	09.00 – 14.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 14.00 – 17.00 (3 tory – 1, 2, 3)* 17.00 – 18.00 (2 tory – 2, 3)* 18.00 – 19.30 (1 tor – 4)* 19.30 – 20.30 (5 torów – 2, 3, 4, 5, 6)* 20.30 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	09.00 – 15.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 15.00 – 16.00 (3 tory – 1, 2, 3)* 16.00 – 17.00 (2 tory – 1, 2)* 17.00 – 18.00 (4 tory – 1, 4, 5, 6)* 18.00 – 19.00 (3 tory – 4, 5, 6)* 19.00 – 20.00 (5 torów – 1, 3, 4, 5, 6)* 20.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*

## **STREFA - REKREACYJNA**

### Brodzik dla dzieci

08.00 – 22.00

### Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m

(bicz wodne, gejzery, itp.)

08.00 – 22.00

### Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m

(połowa basenu z regulacją głębokości)

08.00 – 14.30 (3 tory)\*

14.30 – 19.00 (1 tor)\*

19.00 – 20.00 (2 tory)\*

20.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80 cm w godzinach:

– **08.45 – 10.00**

– **14.30 – 18.00**

– **18.00 – 18:15 (wypłyconie 0 cm – przerwa techniczna)**

### Sauny

#### *Infrared*

15.00 – 22.00

#### *Sucha (bez aromatów)*

15.00 – 22.00

#### *Sucha (z aromatami)*

15.00 – 22.00

#### *Parowa*

15.00 – 22.00

### Siłownia i Squash

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# WTOREK 15.10.2024

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<u>Tory długie (50 m)</u>	<u>Tory krótkie (25 m)</u>	<u>Tory krótkie (23,5 m)</u>
09.00 – 16.00 (2 tory – 7, 8)* 18.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	12.00 – 13.30 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 13.30 – 14.00 (3 tory – 4, 5, 6)* 18.00 – 19.00 (3 tory – 4, 5, 6)* 19.00 – 20.00 (3 tory – 2, 4, 5)* 20.00 – 20.30 (5 torów – 2, 3, 4, 5, 6)* 20.30 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	09.00 – 11.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 12.00 – 14.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 14.00 – 16.00 (3 tory – 1, 2, 3)* 16.00 – 17.00 (2 tory – 1, 3)* 17.00 – 18.00 (3 tor – 1, 2, 3)* 18.00 – 19.00 (4 tory – 3, 4, 5, 6)* 19.00 – 21.00 (5 torów – 2, 3, 4, 5, 6)* 21.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*

## **STREFA - REKREACYJNA**

### Brodzik dla dzieci

08.00 – 22.00

### Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m

(bicz wodne, gejzery, itp.)

08.00 – 22.00

### Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m

(połowa basenu z regulacją głębokości)

08.00 – 12.30 (2 tory)\*

12.30 – 14.30 (1 tor)\*

14.30 – 16.00 (2 tory)\*

16.00 – 21.00 (1 tor)\*

21.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 70 – 100 cm w godzinach:

– **08.00 – 11.20**

– **12.40 – 17.40**

### Sauny

#### *Infrared*

10.00 – 22.00

#### *Sucha (bez aromatów)*

10.00 – 22.00

#### *Sucha (z aromatami)*

15.00 – 22.00

#### *Parowa*

10.00 – 22.00

### Siłownia i Squash

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# ŚRODA 16.10.2024

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<u>Tory długie (50 m)</u>	<u>Tory krótkie (25 m)</u>	<u>Tory krótkie (23,5 m)</u>
09.00 – 10.00 (2 tory – 7, 8)*	11.00 – 12.00 (3 tory – 1, 2, 3)*	09.00 – 13.00 (6 torów - 1, 2, 3, 4, 5, 6)*
10.00 – 12.00 (1 tor – 8)*	12.00 – 14.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	13.00 – 15.00 (3 tory - 4, 5, 6)*
12.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	14.00 – 15.00 (3 tory – 4, 5, 6)*	15.00 – 17.00 (3 tory – 1, 2, 3)*
	16.00 – 17.00 (2 tory – 1, 2)*	17.00 – 18.00 (3 tory – 4, 5, 6)*
	17.00 – 18.00 (1 tor – 4)*	18.00 – 19.00 (1 tory – 4)*
	18.00 – 19.00 (2 tory – 5, 6)*	19.00 – 21.00 (5 torów – 1, 3, 4, 5, 6)*
	19.00 – 19.30 (3 tory – 4, 5, 6)*	21.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*
	19.30 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	

## **STREFA - REKREACYJNA**

### Brodzik dla dzieci

08.00 – 22.00

### Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m

(bicze wodne, gejzery, itp.)

08.00 – 22.00

### Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m

(połowa basenu z regulacją głębokości)

08.00 – 09.30 (2 tory)\*

09.30 – 10.30 (3 tory)\*

10.30 – 14.30 (1 tor)\*

14.30 – 16.00 (2 tory)\*

16.00 – 20.00 (1 tor)\*

20.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 70 – 100 cm w godzinach:

– **08.00 – 10.20**

– **11.45 – 14.15**

– **15.00 – 17.55**

- **18.00 – 18:15 (wypłyconie 0 cm – przerwa techniczna)**

### Sauny

#### *Infrared*

15.00 – 22.00

#### *Sucha (bez aromatów)*

15.00 – 22.00

#### *Sucha (z aromatami)*

15.00 – 22.00

#### *Parowa*

15.00 – 22.00

### Siłownia i Squash

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

# **CZWARTEK 17.10.2024**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<b><u>Tory długie (50 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (25 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (23,5 m)</u></b>
09.00 – 10.00 (2 tory – 7, 8)* 10.00 – 12.00 (1 tor – 8)*	10.00 – 11.30 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 11.30 – 12.00 (3 tory – 4, 5, 6)* 13.00 – 16.00 (2 tory – 7, 8)* 17.00 – 18.00 (2 tory – 7, 8)* 18.00 – 19.30 (2 tory – 4, 5)* 19.30 – 21.00 (7 torów – 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)* 21.00 – 22.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)*	09.00 – 10.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 10.00 – 11.00 (3 tory – 1, 2, 3)* 13.00 – 17.00 (5 torów – 1, 2, 3, 7, 8)* 17.00 – 18.00 (2 tory – 7, 8)* 18.00 – 19.00 (5 torów – 4, 5, 6, 7, 8)* 19.00 – 20.00 (4 tory – 5, 6, 7, 8)* 20.00 – 22.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)*

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**

**(bicz wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**

**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 09.30 (1 tor)\*  
09.30 – 12.30 (3 tory)\*  
12.30 – 20.00 (1 tor)\*  
20.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 70 – 100 cm w godzinach:

– **08.00 – 09.30**  
– **10.20 – 11.05**  
– **12.30 – 14.15**  
– **15.00 – 18.30**

### **Sauny**

#### ***Infrared***

10.00 – 22.00

#### ***Sucha (bez aromatów)***

10.00 – 22.00

#### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

#### ***Parowa***

10.00 – 22.00

### **Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

**PIĄTEK 18.10.2024**

**KRYTA PŁYWALNIA CZYNNA W GODZINACH**

**08:00 – 14:00**

**(OSTANIE WEJŚCIE O 12:45)**

**STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<u>Tory długie (50 m)</u>	<u>Tory krótkie (25 m)</u>	<u>Tory krótkie (23,5 m)</u>
BRAK DŁUGICH TORÓW	09.00 – 10.00 (4 tory – 4, 5, 6, 7)* 10.00 – 12.00 (2 tory – 7, 8)* 12.00 – 13.00 (5 torów – 4, 5, 6, 7, 8)*	09.00 – 10.00 (2 tory – 7, 8)* 10.00 – 11.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)* 11.00 – 12.00 (5 torów – 4, 5, 6, 7, 8)* 12.00 – 13.00 (2 tory – 7, 8)*

**STREFA - REKREACYJNA**

**Brodzik dla dzieci**

08.00 – 14.00

**Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m**

**(bicz wodny, gejzery, itp.)**

08.00 – 14.00

**Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m**

**(połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 09.00 (1 tor)\*

09.00 – 13.00 (2 tory)\*

13.00 – 14.00 (1 tor)\*

**UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 70 – 100 cm w godzinach:

**- 08.00 – 09.00**

**- 09.50 – 11.30**

**- 12.45 – 14.00**

**Sauny**

***Infrared***

NIECZYNNE

***Sucha (bez aromatów)***

NIECZYNNE

***Sucha (z aromatami)***

NIECZYNNE

***Parowa***

NIECZYNNE

**Siłownia i Squash**

08.00 – 14.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.

**SOBOTA 19.10.2024**

**KRYTA PŁYWALNIA**

**NIECZYNNA**

**ZAWODY**

# **NIEDZIELA 20.10.2024**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

<b><u>Tory długie (50 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (25 m)</u></b>	<b><u>Tory krótkie (23,5 m)</u></b>
08.00 – 22.00 (2 tory – 7, 8)*	08.00 – 12.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 12.00 – 13.00 (3 tory – 4, 5, 6)* 13.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*	08.00 – 09.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 09.00 – 10.30 (4 tory – 3, 4, 5, 6)* 10.30 – 12.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)* 12.00 – 14.00 (4 tory – 2, 3, 4, 5, 6)* 14.00 – 22.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)*

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m (bicze wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m (połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 10.30 (3 tory)\*

10.30 – 12.00 (2 tory)\*

12.00 – 16.00 (1 tor)\*

16.00 – 17.00 (3 tory)\*

17.00 – 19.15 (2 tory)\*

19.15 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości **0 cm – przerwa techniczna**  
**- 10.35 – 10.50**

Niecka basenu wypłycona do głębokości **70 – 100 cm w godzinach:**

**- 10.50 – 15.00**

**- 17.00 – 19.30**

### **Sauny**

#### ***Infrared***

08.00 – 22.00

#### ***Sucha (bez aromatów)***

08.00 – 22.00

#### ***Sucha (z aromatami)***

15.00 – 22.00

#### ***Parowa***

08.00 – 22.00

### **Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

Informujemy, że grafik dostępności torów basenowych jest orientacyjny i w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.