

# **PONIEDZIAŁEK 11.03.2024**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

### Tory długie (50 m)

09.00 – 09.30 (3 tory – 4, 5, 6)\*  
12.30 – 13.00 (3 tory – 4, 5, 6)\*  
14.00 – 15.00 (1 tor – 1)\*  
17.00 – 18.00 (6 torów – 2, 3, 4, 5, 6, 7)\*  
18.00 – 19.30 (2 tory – 3, 4)\*  
19.30 – 22.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)\*

## **STREFA - REKREACYJNA**

### Brodzik dla dzieci

08.00 – 22.00

### Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m

(bicz wodny, gejzery, itp.)

08.00 – 22.00

### Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m (połowa basenu z regulacją głębokości)

08.00 – 09.30 (1 tor)\*  
09.30 – 12.30 (2 tory)\*  
12.30 – 15.00 (3 tory)\*  
15.00 – 20.15 (1 tor)\*  
20.15 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80cm w godzinach:

- **08.00 – 11.00**
- **11.50 – 12.30**
- **15.15 – 18.00**
- **18.00 – 18:15 (wypłyconie 0 cm – przerwa techniczna)**

### Sauny

#### *Infrared*

15.00 – 22.00

#### *Sucha (bez aromatów)*

15.00 – 22.00

#### *Sucha (z aromatami)*

15.00 – 22.00

#### *Parowa*

15.00 – 22.00

### Siłownia i Squash

08.00 – 22.00

# **WTOREK 12.03.2024**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

### Tory długie (50 m)

09.00 – 10.00 (7 torów – 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)\*  
12.00 – 13.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)\*  
13.00 – 14.00 (3 tory – 4, 5, 6)\*  
14.00 – 15.00 (2 tory – 7, 8)\*  
16.00 – 18.00 (1 tor – 1)\*  
18.00 – 19.00 (4 tory – 2, 3, 4, 5)\*  
19.00 – 20.30 (5 torów – 2, 3, 4, 5, 6)\*  
20.30 – 22.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)\*

## **STREFA - REKREACYJNA**

### Brodzik dla dzieci

08.00 – 22.00

### Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m

(bicz wodny, gejzery, itp.)

08.00 – 22.00

### Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m (połowa basenu z regulacją głębokości)

08.00 – 09.30 (1 tor)\*  
09.30 – 12.30 (3 tory)\*  
12.30 – 14.00 (2 tory)\*  
14.00 – 16.00 (3 tory)\*  
16.00 – 21.00 (1 tor)\*  
21.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80cm w godzinach:

- **08.00 – 09.40**
- **11.30 – 14.20**
- **15.45 – 17.45**

### Sauny

#### *Infrared*

10.00 – 22.00

#### *Sucha (bez aromatów)*

10.00 – 22.00

#### *Sucha (z aromatami)*

15.00 – 22.00

#### *Parowa*

10.00 – 22.00

### Siłownia i Squash

08.00 – 22.00

## ŚRODA 13.03.2024

### **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

#### Tory długie (50 m)

09.00 – 10.00 (3 tory – 4, 5, 6)\*  
10.00 – 11.00 (5 torów – 4, 5, 6, 7, 8)\*  
11.00 – 12.00 (1 tor – 4)\*  
12.00 – 13.00 (2 tory – 4, 8)\*  
13.00 – 14.00 (5 torów – 4, 5, 6, 7, 8)\*  
14.00 – 15.00 (1 tor – 6)\*  
15.00 – 16.00 (1 tor – 1)\*  
16.00 – 17.00 (6 torów – 1, 4, 5, 6, 7, 8)\*  
17.00 – 18.00 (5 torów – 2, 3, 4, 5, 6)\*  
18.00 – 19.30 (2 tory – 4, 5)\*  
19.30 – 22.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)\*

### **STREFA - REKREACYJNA**

#### Brodzik dla dzieci

08.00 – 22.00

#### Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m

(bicz wodny, gejzery, itp.)

08.00 – 22.00

#### Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m

(połowa basenu z regulacją głębokości)

08.00 – 10.00 (1 tor)\*  
10.00 – 16.00 (2 tory)\*  
16.00 – 18.00 (1 tor)\*  
18.00 – 20.00 (2 tory)\*  
20.00 – 22.00 (3 tory)\*

#### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80cm w godzinach:

– 08.00 – 18.00

- 18.00 – 18:15 (wypłyconie 0 cm – przerwa techniczna)

#### Sauny

##### *Infrared*

15.00 – 22.00

##### *Sucha (bez aromatów)*

15.00 – 22.00

##### *Sucha (z aromatami)*

15.00 – 22.00

##### *Parowa*

15.00 – 22.00

#### Siłownia i Squash

08.00 – 22.00

## CZWARTEK 14.03.2024

### **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

#### Tory długie (50 m)

09.00 – 10.00 (3 tory – 1, 2, 3)\*  
10.00 – 11.30 (2 tory – 7, 8)\*  
11.30 – 13.00 (5 torów – 1, 2, 3, 7, 8)\*  
13.00 – 14.00 (3 tory – 3, 4, 5)\*  
14.00 – 14.30 (2 tory – 3, 4)\*  
14.30 – 16.00 (4 tory – 1, 2, 3, 4)\*  
18.00 – 19.00 (3 tory – 2, 3, 4)\*  
19.00 – 20.00 (1, 2, 3, 4)\*  
20.00 – 22.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)\*

### **STREFA REKREACYJNA**

#### Brodzik dla dzieci

08.00 – 22.00

#### Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m

(bicz wodny, gejzery, itp.)

08.00 – 22.00

#### Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m

(połowa basenu z regulacją głębokości)

08.00 – 09.30 (1 tor)\*  
09.30 – 13.00 (2 tory)\*  
13.00 – 15.00 (3 tory)\*  
15.00 – 20.00 (1 tor)\*  
20.00 – 22.00 (3 tory)\*

#### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości

80cm w godzinach:

– 08.00 – 10.40

– 11.40 – 13.30

– 15.00 – 18.30

#### Sauny

##### *Infrared*

10.00 – 22.00

##### *Sucha (bez aromatów)*

10.00 – 22.00

##### *Sucha (z aromatami)*

15.00 – 22.00

##### *Parowa*

10.00 – 22.00

#### Siłownia i Squash

08.00 – 22.00

## PIĄTEK 15.03.2024

### **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

#### Tory długie (50 m)

09.00 – 10.00 (2 tory – 4, 5)\*  
11.00 – 12.00 (5 torów – 1, 2, 3, 7, 8)\*  
12.00 – 13.00 (6 torów – 3, 4, 5, 6, 7, 8)\*  
13.00 – 14.00 (2 tory – 3, 4)\*  
15.00 – 16.00 (2 tory – 5, 6)\*  
16.00 – 17.00 (1 tor - 1)\*  
18.00 – 19.30 (2 tory – 4, 5)\*  
19.30 – 20.00 (6 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6)\*  
20.00 – 22.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)\*

### **STREFA - REKREACYJNA**

#### Brodzik dla dzieci

08.00 – 22.00

#### Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m

(bicz wodne, gejzery, itp.)

08.00 – 22.00

#### Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m

(połowa basenu z regulacją głębokości)

08.00 – 09.00 (1 tor)\*  
09.00 – 16.00 (2 tory)\*  
16.00 – 20.00 (1 tor)\*  
20.00 – 22.00 (3 tory)\*

#### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80cm

w godzinach:

- 08.00 – 10.50

- 11.45 – 14.15

- 16.00 – 18.00

- 18.45 – 19:00 (wypłylenie 0 cm – przerwa techniczna)

#### Sauny

##### *Infrared*

15.00 – 22.00

##### *Sucha (bez aromatów)*

15.00 – 22.00

##### *Sucha (z aromatami)*

15.00 – 22.00

##### *Parowa*

15.00 – 22.00

#### Siłownia i Squash

08.00 – 22.00

## SOBOTA 16.03.2024

### **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

#### Tory długie (50 m)

10.30 – 12.00 (5 torów – 1, 2, 3, 4, 5)\*  
12.00 – 17.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)\*

### **STREFA - REKREACYJNA**

#### Brodzik dla dzieci

08.00 – 22.00

#### Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m

(bicz wodne, gejzery, itp.)

08.00 – 22.00

#### Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m

(połowa basenu z regulacją głębokości)

08.00 – 14.00 (2 tory)\*  
14.00 – 22.00 (3 tory)\*

#### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80cm  
w godzinach:

- 10.00 – 14.00

#### Sauny

##### *Infrared*

08.00 – 22.00

##### *Sucha (bez aromatów)*

08.00 – 22.00

##### *Sucha (z aromatami)*

15.00 – 22.00

##### *Parowa*

08.00 – 15.00

#### Siłownia i Squash

08.00 – 22.00

# **NIEDZIELA 17.03.2024**

## **STREFA - BASEN DUŻY 50M**

### **Tory długie (50 m)**

08.00 – 11.00 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)\*  
11.00 – 13.00 (5 torów – 1, 2, 3, 4, 5)\*  
13.00 – 17.30 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)\*  
17.30 – 18.30 (7 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7)\*  
18.30 – 21.30 (8 torów – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)\*

## **STREFA - REKREACYJNA**

### **Brodzik dla dzieci**

08.00 – 22.00

### **Basen rekreacyjny głębokość 1,20 m (bicz wodne, gejzery, itp.)**

08.00 – 22.00

### **Basen 25 m głębokość od 1,10 m do 1,60 m (połowa basenu z regulacją głębokości)**

08.00 – 10.50 (3 tory)\*  
10.50 – 16.00 (2 tory)\*  
16.00 – 22.00 (3 tory)\*

### **UWAGA!**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 70cm w godzinach:

**- 10.50 – 12.00**

Niecka basenu wypłycona do głębokości 80cm w godzinach:

**- 12.00 – 14.00**

### **Sauny**

#### ***Infrared***

08.00 – 22.00

#### ***Sucha (bez aromatów)***

08.00 – 22.00

#### ***Sucha (z aromatami)***

08.00 – 22.00

#### ***Parowa***

08.00 – 22.00

### **Siłownia i Squash**

08.00 – 22.00

\*w nawiasie ilość dostępnych torów w danych godzinach dla klientów indywidualnych.

\*\*informujemy, że grafik torów basenowych jest orientacyjny, w nagłych przypadkach godziny dostępności torów mogą ulec zmianie.